

Ieder van ons kan op een bepaald moment geconfronteerd worden met psychische klachten. Indien kinderen, jongeren of ouders hiermee geconfronteerd worden, is het eerder moeilijk om in te zien dat verandering mogelijk is. Toch bezitten kinderen, jongeren en ouders vaak zelf de capaciteiten om deze klachten op te lossen.

Als eerstelijnspsycholoog ga ik samen met jou op zoek naar deze sterktes en tracht je terug vertrouwen te geven in een betere toekomst. Op die manier kan je vaak zelf je klachten oplossen en zorg je zelf voor de verandering die je misschien al lang wil.



Annelies Boonen



Kinder- en jeugdpsycholoog Eerstelijnspsycholoog

Afspraak of info:

Telefoon:

0478/29 24 61

E-mail:

Annelies.Boonen@eerstelijnspsycholoog.com

Website:

www.eerstelijnspsycholoog.com



Lid van de Vlaamse Vereniging Klinisch Psychologen (VVKP)

Lid van de Belgische Federatie van Psychologen (BFP)

Erkend door de Psychologencommissie (erkeningsnummer: 922116335).

Contact:



0478/29 24 61



Annelies.Boonen@
eerstelijnspsycholoog.com



www.eerstelijnspsycholoog.com

PRACTIMED
Medisch Centrum Tessenderlo
Groenstraat 27

Wat doet een eerstelijnspsycholoog?

Een eerstelijnspsycholoog biedt **kortdurende begeleiding** aan voor kinderen en jongeren **met mild tot matige psychische klachten**. Ze hebben als doel het verhogen van de psychologische zelfredzaamheid en autonomie van de jongere of ouders in hun context en dichtbij huis.

Eerstelijnspsychologische zorg wordt als volgt omschreven: *“Een specifieke vorm van probleemoplossingsgerichte, kortdurende, contextueel gekaderde, psychologische steun, zo dicht mogelijk bij het leefmilieu van de patiënt. In nauwe samenwerking met andere hulpverleners. Gericht op zelfredzaamheid van de jongere.”*

Wie kan er terecht?

Zowel kinderen en jongeren tussen de **0 en 25 jaar**, als hun ouders.

Dit kan gaan over: angst, sombere gevoelens, onzekerheid, moeilijkheden met eten, slapen en zindelijkheid, opvoedingsvragen, echtscheiding, concentratiemoeilijkheden, impulsiviteit, pesten, rouw, perfectionisme, psychosomatische klachten, dwang, tics, assertiviteitsproblemen, laag zelfbeeld, etc.

Wat als ik beroep wil doen op een eerstelijnspsycholoog?

De eerstelijnspsycholoog kan door iedereen gecontacteerd worden. Je kan er voor kiezen door uit eigen initiatief contact op te nemen, door te overleggen met je huisarts of andere verwijzers, zoals: het CLB, de logopedist... . Deze hulpverleners zijn dikwijls goed op de hoogte van je situatie en van de verdere mogelijkheden.

Een afspraak maken kan eenvoudig via het telefoonnummer **0478/ 29 24 61**, een mailtje naar Annelies.Boonen@eerstelijnspsycholoog.com of via het contactformulier op de website www.eerstelijnspsycholoog.com.

De afspraak zal plaatsvinden in het **Medisch Centrum te Tessenderlo, Groenstraat 27**.

Eens de afspraak plaatsvindt, meldt je jezelf aan het onthaal van het Medisch Centrum. Hier zal een medewerker je verder helpen.

Eén consultatie duurt ongeveer 50 minuten en bedraagt 50 euro. Er kan bij uw ziekenfonds geïnformeerd worden naar een mogelijke terugbetaling.

Werkwijze

Nadat er een afspraak is gemaakt, krijg je een vragenlijst toegestuurd die de jongere of de ouder idealiter voor het eerste kennismakingsgesprek invult.

In het eerste kennismakend en oriënterend gesprek zal de hulpvraag van de jongere of ouder diepgaand verkend worden. Wat zijn de moeilijkheden, wat loopt er goed en wat zijn de verwachtingen? Aan de hand van deze informatie, samen met de verkregen informatie uit de vragenlijst, zal er gekeken worden naar wat de meest gepaste vorm van hulpverlening kan zijn. Er wordt getracht in een maximum van 8 sessies de jongere of zijn/haar ouders op weg te helpen.

Indien een langdurige behandeling aangewezen is, zal dit samen met jou besproken worden en vindt er een doorverwijzing naar een andere hulpverleningsvorm plaats.

Contact en info:



0478/29 24 61



Annelies.Boonen@
eerstelijnspsycholoog.com



www.eerstelijnspsycholoog.com